

体重問診票

お名前：_____

ご本人についてお伺いします。

①平日の生活について簡単に教えてください。

例. 起床	6時30分	
朝食	7時	よくあるメニュー：ごはん、味噌汁、卵焼き
登校	7時30分	
昼食	12時30分	<input type="checkbox"/> 給食・お弁当
帰宅	15時30分	
おやつ	15時30分	よくあるメニュー：クッキー、ジュース
夕食	19時	よくあるメニュー：ごはん、味噌汁、お肉、野菜
入浴	20時	
就寝	21時	

②食事の際、おかずは大皿から自分で取りますか？ あらかじめ個人用に小分けにしていますか？

③食べるスピードはどうですか？

④食事中の飲み物は何ですか？

⑤入浴前後で何か食べたり飲んだりしますか？ 食べ物や飲み物ご記入ください。

⑥出生時の在胎週数・身長・体重と1歳6か月児健診時と3歳児健診時の年齢と身長・体重を教えてください。

出生時 在胎()週()日 (わかる範囲で)

身長()cm、体重()kg

1歳6か月児健診 1歳()か月、身長()cm、体重()kg

3歳児健診 3歳()か月、身長()cm、体重()kg

⑦これまで入院や定期的に通院されたことはありますか？ または、現在通院中ですか？

例. 3才～ ぜんそく

⑧ご本人に体重をよくしたい気持ちはありますか？

かなりある・ある・ない

ご両親についてお伺いします。

①これまで入院や定期的に通院されたことはありますか？ または、現在通院中ですか？

例. 父 40才～ 高血圧

②ご両親の身長は何cmですか？

お父様()cm, お母様()cm

③お父様がもっとも身長が伸びたのは何歳頃ですか？お母様の初潮は何歳何か月ですか？

お父様()歳頃, お母様()歳()か月

ご両親の祖父母についてお伺いします。

①高血圧、糖尿病、高脂血症(コレステロールが高いなど)、痛風(尿酸値が高いなど)、脂肪肝(肝臓の値が高いなど)の方はいらっしゃいますか？ 治療中ですか？

例. 父方の祖父 高血圧で内服中